



Utvärdering av världens första motionsredskap för tänder och käkmuskulatur.

Utfördes 200905-200911 under ledning av 3 st legitimerade tandläkare i Malmö, 1 st legitimerad tandläkare i Stockholm och 1 st legitimerad sjukgymnast och klinikansvarig i Malmö.

Svarsfrekvens ca 75 % (94 av 125).

Enkäter från patienter som uppenbart missförstått/ eller andra oklarheter har sorterats bort.

Sammanställd av Leif Leisnert, klinikchef, Malmö Tandläkarhögskola

1. Dentokraft har reducerat min tandgnissling.											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Inte alls							I hög grad				

2. Smärtor/ömhet från tuggmuskulatur har avtagit.											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Inte alls							I hög grad				

3. Smärta/ömhet från käkled har avtagit.											
	1	2	3	4	5	6	7	8	10		
Inte alls							I hög grad				

4. Mina huvudvärksbesvär har minskat.											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Inte alls							I hög grad				

5. Jag sover bättre.											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Inte alls							I hög grad				

6. Jag tycker att jag blivit mer avstressad/avslappnad.											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Inte alls							I hög grad				

7. Min tugg- och bitförmåga har förbättrats.											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Inte alls							I hög grad				

8. Jag tycker att tänderna sitter bättre											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Inte alls							I hög grad				

Det är också värt att notera att ett stort antal patienter, som hade olika grader av besvär med tinnitus, upplevde markant förbättring och/eller lindring av besvären.

Avslutningsvis upplevde även många patienter att deras livskvalité har förbättrats med mindre spänningar i käkmuskulatur. En av tandläkarna fokuserade på tugg och bettförmågan hos patienter som signifikant förbättrades.

Utvärdering av världens första motionsredskap för tänder och käkmuskulatur.

Ett urval av kommentarer från patienter;

”Jag tycker om att tugga på den, känns skönt i käkarna. Bra med all saliv.”

”Torrheten försvann i munnen, salivavsöndringen har ökat.”

”Jag tycker mig märka att käken knakar och knäpper mindre. Känner mig mer avslappnad.”

”Tuggar ofta framför tv:n. Behaglig känsla.”

”När jag biter, stressar jag av.”

”Är behaglig att tugga på, kommer att fortsätta.”

”Mindre torr i munnen under natten, vaknar inte av att behöva dricka vatten.”

”Kan nämna att träningen med detta redskap av muskulaturen i käken gynnat min klassiska sång på ett positivt sätt. Då man sjunger är det viktigt med en avspänd käke, och Dentokraft hjälper till med detta.”

”Bra att tugga på”

”För stor för min mun”

”Käken mycket mer avslappnad.”

”Tänker fortsätta använda Dentokraft.”

”Den värk jag tidigare har känt från bihålorna är borta nu.”

”Det är avslappnande att tugga på Dentokraft.”

”Dentokraft är behaglig att tugga på. Den ökar salivavsöndringen och ger ett lagom tuggmotstånd. Jag tuggar/biter på Dentokraft ett par minuter om dagen och efteråt känns musklerna i ansiktet avslappnade. Även tänderna får ta i på ett behagligt sätt. Att hitta ett par minuter om dagen för lite tuggande är något alla kan. Jag tror att Dentokraft är en bra produkt för oss alla mer eller mindre stressade nutidsmänniskor.”

”Kan gapa mer.”

”Min tugg- och bitförmåga har förbättrats och jag har blivit starkare i käken”

”Jag trivs med att bita på Dentokraft. Det känns bra.”

”Redskapet bör utvecklas. För stort att få in i munnen.”

”Jag har spända käkmuskler och tinnitus på ena örat. Käkarna blir behagligt avslappnade och väsentligt starkare. Min tinnitus försvinner helt efter en tids tuggande. Dentokraft är enkel att använda, pålitlig och utan biverkningar.”

”Använder redskapet vid datorn. Känns bra. Lite för stor.”

”Jag har inte lika ont i huvudet längre.”

”Bedömer att min spänning/stelhet i käken är lite bättre nu.”

”Jag har fått käkstelhet som en biverkning av den medicin jag använder. Av den anledningen tuggar jag ofta på Dentokraft. Det hjälper mig att slappna av i käklederna. Den muntorrhet jag också fått som biverkning lindrades effektivt av Dentokraft. Jag känner även avslappning i resten av kroppen.”

”Jag snarkar mindre (enligt min man) sedan jag började tugga på Dentokraft.”

”Det känns som Dentokraft motionerar käken, vilket jag upplever som behagligt.”

